

برنامه زمان بندی درس و مطالعه

دبيرستان روزبه / دوازدهم تجربي

تابستان ۱۴۰۳

ایام هفته	۱۲:۳۵-۱۵:۱۵	مطالعه ۱ ۱۵:۳۰ - ۱۷	مطالعه ۲ ۱۷:۳۰ - ۱۹	مطالعه ۳ ۱۹:۳۰ - ۲۱	مطالعه ۴ ۲۲ - ۲۳:۳۰
شنبه	کلاس درس	نماز - ناهار - خواب	زیست شناسی	ریاضی	شیمی
یکشنبه			کلاس زیست	فیزیک	ریاضی
دوشنبه			استخر	شیمی	ریاضی
سه‌شنبه			تحلیل آزمون	ریاضی	فیزیک
چهارشنبه			استخر	شیمی	زیست شناسی
نماز - شام - استراحت					فیزیک
نماز - شام - استراحت					مطالعه جبرانی
نماز - شام - استراحت					زیست شناسی
نماز - شام - استراحت					زیست شناسی
نماز - شام - استراحت					مطالعه جبرانی

ایام هفته	۱۲-۱۵:۱۵	مطالعه ۲ ۱۰:۳۰-۱۲	مطالعه ۳ ۱۵:۳۰ - ۱۷	مطالعه ۴ ۱۷:۳۰ - ۱۹	مطالعه ۵ ۱۹:۳۰ - ۲۱	مطالعه ۶ ۲۲ - ۲۳:۳۰	مطالعه ۷ ۲۲ - ۲۳:۳۰
پنج‌شنبه	نماز	شیمی	فیزیک	استراحت		استراحت	
جمعه	ناهار	شیمی	فیزیک	ریاضی	زیست شناسی	مطالعه جبرانی	
	خواب						