

## برنامه زمان بندی درس و مطالعه

دبیرستان روزبه / دوازدهم تجربی

مهر و آبان ۹۸

| ایام هفته | ۷:۲۵     | ۱۲:۳۰        | ۱۳:۲۵ | مطالعه ۱      | مطالعه ۲      | ۱۷:۴۰                        | مطالعه ۳      | ۱۹:۴۵         | ۲۱:۱۰        | ۲۱:۲۵ | مطالعه ۴      | مطالعه ۵      |
|-----------|----------|--------------|-------|---------------|---------------|------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------|---------------|---------------|
|           | ۱۲:۳۰    | ۱۳:۲۵        | ۱۴:۲۵ | ۱۴:۴۵ – ۱۶:۰۵ | ۱۶:۲۰ – ۱۷:۴۰ | ۱۸:۲۵                        | ۱۸:۲۵ – ۱۹:۴۵ | ۲۱:۱۰         | ۲۱:۲۵        | ۲۱:۴۰ | ۲۱:۵۰ – ۲۲:۳۵ | ۲۲:۴۵ – ۲۳:۳۰ |
| شنبه      | کلاس درس | نماز – ناهار | خواب  | شیمی          | ریاضی         | بازی – تغذیه – نماز          | زیست شناسی    | شام – استراحت | قرابت معنایی | فارسی | معارف         | معارف         |
| یکشنبه    |          |              |       | فیزیک         | زبان          |                              | زیست شناسی    |               |              | دستور | فارسی         | ریاضی         |
| دوشنبه    |          |              |       | کلاس زبان     | زیست شناسی    |                              | شیمی          |               |              | فارسی | عربی          | فیزیک         |
| سه شنبه   |          |              |       | شیمی          | فیزیک         |                              | زبان          |               |              | دستور | زیست شناسی    | زیست شناسی    |
| چهارشنبه  |          |              |       | ریاضی         | فیزیک         |                              | معارف         |               |              | فارسی | عربی          | شیمی          |
| پنجشنبه   |          |              |       | تحلیل آزمون   | زیست شناسی    | قرابت معنایی / دستور – تفريح |               |               |              |       |               |               |

| ایام هفته | مطالعه ۱   | مطالعه ۲     | مطالعه ۳   | ۱۳:۰۰   | مطالعه ۴   | مطالعه ۵      | ۱۸:۴۵   | مطالعه ۶      |            |
|-----------|------------|--------------|------------|---------|------------|---------------|---------|---------------|------------|
|           | ۸ - ۹:۳۰   | ۹:۴۵ - ۱۱:۱۵ | ۱۱:۳۰ - ۱۳ | ۱۵:۳۰   | ۱۵:۳۰ - ۱۷ | ۱۷:۱۵ - ۱۸:۴۵ | ۱۹:۱۵   | ۱۹:۱۵ - ۲۰:۴۵ | ۲۱ - ۲۲:۳۰ |
| جمعه      | زیست‌شناسی | شیمی         | ریاضی      | استراحت | زیست‌شناسی | فیزیک         | استراحت | عربی          | استراحت    |

|            |       |       |      |       |      |             |       |
|------------|-------|-------|------|-------|------|-------------|-------|
| زیست شناسی | ۱۰:۳۰ | شیمی  | ۶:۴۵ | معارف | ۳:۰۰ | تحلیل آزمون | ۱:۳۰  |
| ریاضی      | ۵:۱۵  | فارسی | ۲:۱۵ | زبان  | ۳:۰۰ |             |       |
| فیزیک      | ۶:۴۵  | عربی  | ۳:۰۰ | قرابت | ۱:۳۰ | جمع         | ۴۳:۳۰ |

درس همان روز

درس روز بعد