

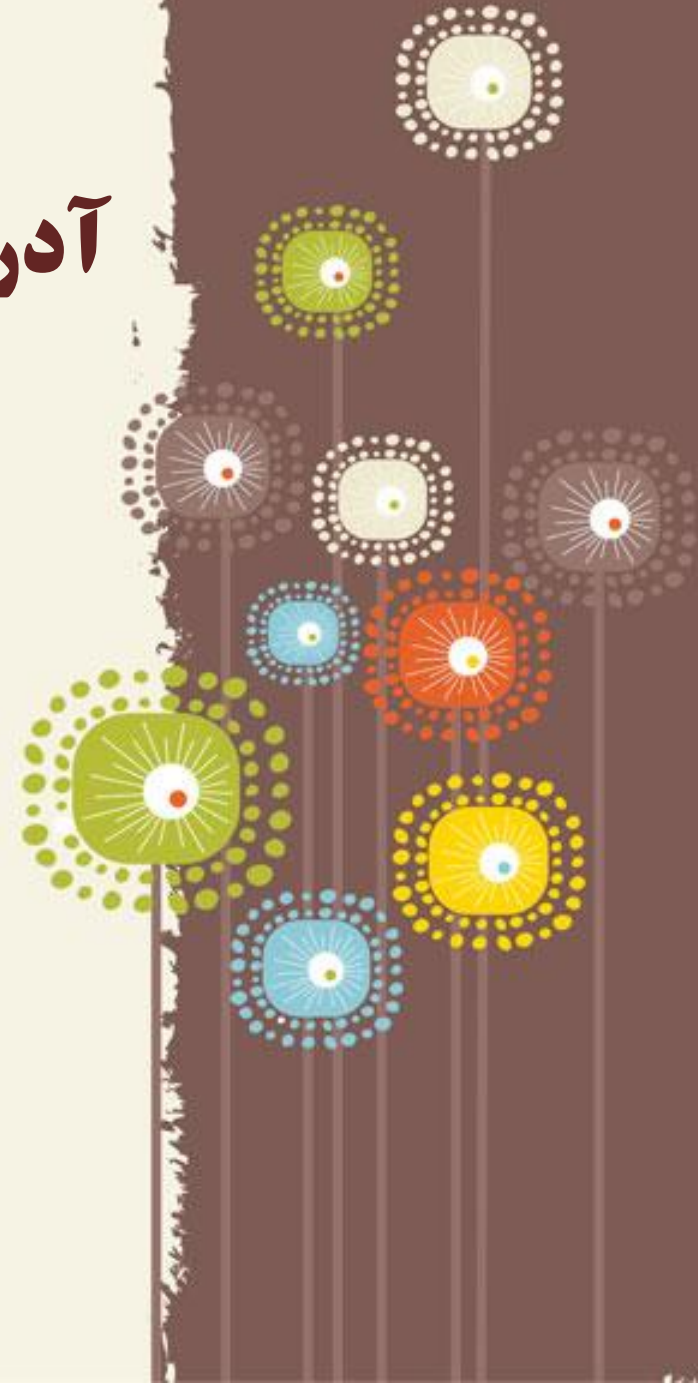
# آموزش تصویری آزمون سلامت روان

تنظیم کننده:  
بهذخت جمال الدینی



# آدرس پورتال همگام

[www.Hamgam.medu.ir](http://www.Hamgam.medu.ir)





گورنال همگام



Sign in

All Books Videos Images More Settings Tools

About 663,000 results (0.26 seconds)

### گورنال همگام

[edosa.ir/portal/home.php?school\\_code=0&block=loginpage](https://edosa.ir/portal/home.php?school_code=0&block=loginpage) Translate this page

اخبار همگام. اطلاعیه - هدایت تحصیلی - قابل توجه کارشناسان مشاوره تحصیلی مناطق - هدایت تحصیلی - اخبار خیرهای بیشتر ... یا با عمومی شدن ...

### ورود کاربر

[edosa.ir/portal/home.php?r=loginpage](https://edosa.ir/portal/home.php?r=loginpage) Translate this page

کد ملی هر فرد نام کاربری ایشان در پورتال همگام می باشد. شما با یکی از عناوین کاربران سطح مدرسه (نظیر: دانش آموز، معلم، مشاور، معاون اجرایی، و ...

### گورنال همگام

[edosa.ir/portal/dashboard.php](https://edosa.ir/portal/dashboard.php) Translate this page

تشریح ... دانشگاه فرهنگیان در پردیس شهید چمران تهران دیدار با وزیر آموزش و پرورش؛ کمبود منابع مالی دانشگاه/پرخورده مطالبه محور باصدا و سیما به ...

### گورنال همگام - وزارت آموزش و پرورش

[hamgam.medu.ir/portal/home.php](https://hamgam.medu.ir/portal/home.php)

### سایت همگام | ورود به سیستم گورنال همگام hamgam.medu.ir - دانشچی

[www.daneshchi.ir/hamgam-medu-ir/](https://www.daneshchi.ir/hamgam-medu-ir/) Translate this page

ورود به سایت همگام hamgam.medu.ir, پورتال همگام آموزش و پرورش, سامانه هوشمند سازی مدارس, ورود به سیستم سایت همگام مدارس سایت همگام www.hamgam.medu.ir



# پشتیبانی همگام



پست الکترونیکی:  
Hamgam@pfm.ir

۰۲۱-۸۸۴۰۲۹۳۸ (خط ۱)

نمبر: ۰۲۱-۸۸۴۳۵۲۵

پشتیبانی پیامک ۰۲۱- ۸۸۴۲۱۹۲۸

## تازه ها



## ورود

ورود همه کاربران

ورود

کد ملی

## اخبار همگام

- اطلاعیه
- هدایت تحصیلی \*
  - قابل توجه کارشناسان مشاوره تحصیلی مناطق \*
  - هدایت تحصیلی \*























ورود

کد ملی رمز ورود  ورود با حساب کاربری پیش فرض

ورود

کد ملی و رمز عبور خود را وارد کنید  
و سپس روی کلمه ورود کلیک کنید

توجه کنید: ۱- هنگام نوشتن رمز عبور زبان کامپیوتر انگلیسی باشد.  
۲- با حرف کوچک تایپ کنید (دکمه capsLock) فاموش باشد.

 هدایت تحصیلی	 آزمون مشاوره ای جدید	 المپیاد دانش آموزی	 آزمون آنلاین	 برنامه کلاس دانش آموز	 استعدادهای درخشان
 الضباطی و تشویقی	 کارنامه	 مدیریت کاربران	 اعلانات	 آزمون های مشاوره ای	 جستواره ها و مسابقات
 ثبت نام اوقات فراغت	 پرسشی و پاسخ آنلاین	 تکالیف	 فرم سوابق	 محتوای الکترونیک	 ارتباط با پشتیبانی
				 فعالیت های پژوهشی	 شرکت در انتخابات

آزمون های مشاوره ای را کلیک کنید



شرکت در آزمون خودارزیابی

**شرکت در آزمون خود ارزیابی را کلیک کنید**

جستجو:  ۱۰ ش محتویات

ردیف	عنوان اجرا	عنوان فاز	شروع و پایان اجرا	وضعیت	مدیریت
۱	آزمون سلامت روانی-رفتاری	خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری	۱۳۹۷/۰۹/۰۸ ۰۰:۰۰:۰۰ تا ۱۳۹۷/۱۰/۰۸ ۰۰:۰۰:۰۰	شرکت نکرده	

نمایش ۱ تا ۱ از مجموع ۱ مورد    ابتدا    قبلی    ۱    بعدی    انتها

روی آیکن دفترچه کلیک کنید



## سرفصل های آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سرفصل های آزمون را در اینجا مشاهده می نمایید.

### دفترچه ۴

تعداد سوالات  
۲۴ / ۰

جواب به سوالات

### دفترچه ۳

تعداد سوالات  
۲۳ / ۰

جواب به سوالات

### دفترچه ۲

تعداد سوالات  
۳۹ / ۰

جواب به سوالات

### دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

جواب به سوالات

### دفترچه ۶

تعداد سوالات  
۳۷ / ۰

جواب به سوالات

### دفترچه ۵

تعداد سوالات  
۱۴ / ۰

جواب به سوالات

این آزمون ۶ دفترچه دارد که دانش آموز ملزم است به همه سوالات هر ۶ دفترچه پاسخ بدهد:

❖ دفترچه یک : ۱۵۹ سوال

❖ دفترچه دو : ۳۹ سوال

❖ دفترچه سه : ۲۳ سوال

❖ دفترچه چهار : ۲۴ سوال

❖ دفترچه پنج : ۱۴ سوال

❖ دفترچه شش : ۳۷ سوال

## سرفصل های آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سرفصل های آزمون را در اینجا مشاهده می نمایید.

دفترچه ۴

تعداد سوالات  
۲۴ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۳

تعداد سوالات  
۲۳ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۲

تعداد سوالات  
۳۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۶

جواب به سوالات

دفترچه ۵

تعداد سوالات  
۲۴ / ۰

جواب به سوالات

انعام آزمون

جواب به سوالات در آیکن دفترچه ۱ را کلیک کنید.

# با دو روش می توان به سوالات پاسخ داد:

۱- پس از پاسخگویی به سوال اول ، با انتخاب گزینه بعدی به بقیه سوالات پاسخ دهید

۲- با کلیک روی لیست سوالات ، شماره سوالات نشان داده می شود. شما با انتخاب شماره مورد نظر خود ، به سوال پاسخ دهید.

بازگشت <

### سوالات آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سوالات سرفصل مورد نظر را در اینجا مشاهده می نمایید.

**دفترچه شماره یک**

سرفصل دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

سوال شماره ۱ :  
از عملکرد تحصیلی خود راضی ام.

- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

**پس از پاسخ دادن به سوال یک ، گزینه بعدی را کلیک نمایید.**

**روشی اول**

لیست سوالات

قبلی <   > بعدی

تمام آزمون

# سوالات آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سوالات سرفصل مورد نظر را در اینجا مشاهده می نمایید.

سرفصل دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

سوال شماره ۱:  
از عملکرد تحصیلی خود راضی ام.

موافقم

نظری ندارم

کاملاً مخالفم

کاملاً موافقم

۲- با کلیک روی لیست سوالات، شماره سوالات نمایش داده می شود.

روش دوم

لیست سوالات

پس روی

قبلی

اتمام آزمون

# روش دوم

## سوالات آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سوالات سرفصل مورد نظر را در اینجا مشاهده می نمایید.

سوال شماره ۷ :

به اندازه هم من و سالتم محبوب هستم.

موافقم

نظری ندارم

مخالفم

کاملاً مخالفم

موافقم

بازگشت

سوال ۱

سوال ۲

سوال ۳

سوال ۴

سوال ۵

سوال ۶

سوال ۷

سوال ۸

سوال ۹

سوال ۱۰

سوال ۱۱

۲- با کلیک روی سوال مورد نظر، به آن سوال پاسخ دهید.

◀ بعدی

قبلی ▶

انجام آزمون

# سوالات آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سوالات سرفصل مورد نظر را در اینجا مشاهده می نمایید.

**دفترچه شماره یک**

سوال شماره ۱۵۹ :

خود را با کار های دیگر مشغول کردم.

سرفصل دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۱

خیر

بلی

لیست سوالات

انجام آزمون

« بعدی

قبلی »

**در دفترچه شماره ۱ ، پس از پاسخ به سوال ۱۵۹ ، بر روی اتمام آزمون کلیک کنید ، تا پاسخ به سوالات این دفترچه ثبت گردد.**

## سرفصل های آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سرفصل های آزمون را در اینجا مشاهده می نمایید.

دفترچه ۴

تعداد سوالات  
۲۴ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۳

تعداد سوالات  
۲۳ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۲

تعداد سوالات  
۳۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۶

تعداد سوالات  
۳۲ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۵

تعداد سوالات  
۳۳ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه های شماره ۲-۳-۴-۵ و ۶ را نیز به همین منوال پاسخ دهید و در **انتهای سوالات** هر دفترچه **اتمام آزمون سبز رنگ** را کلیک نمایید تا پاسخ های شما ثبت گردد.



# سرفصل های آزمون خودارزیابی سلامت روانی-رفتاری

تمامی سرفصل های آزمون را در اینجا مشاهده می نمایید.

دفترچه ۱

تعداد سوالات  
۱۵۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۲

تعداد سوالات  
۳۹ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۳

تعداد سوالات  
۲۳ / ۰

جواب به سوالات

دفترچه ۶

تعداد سوالات  
۳۹ / ۰

جواب به سوالات

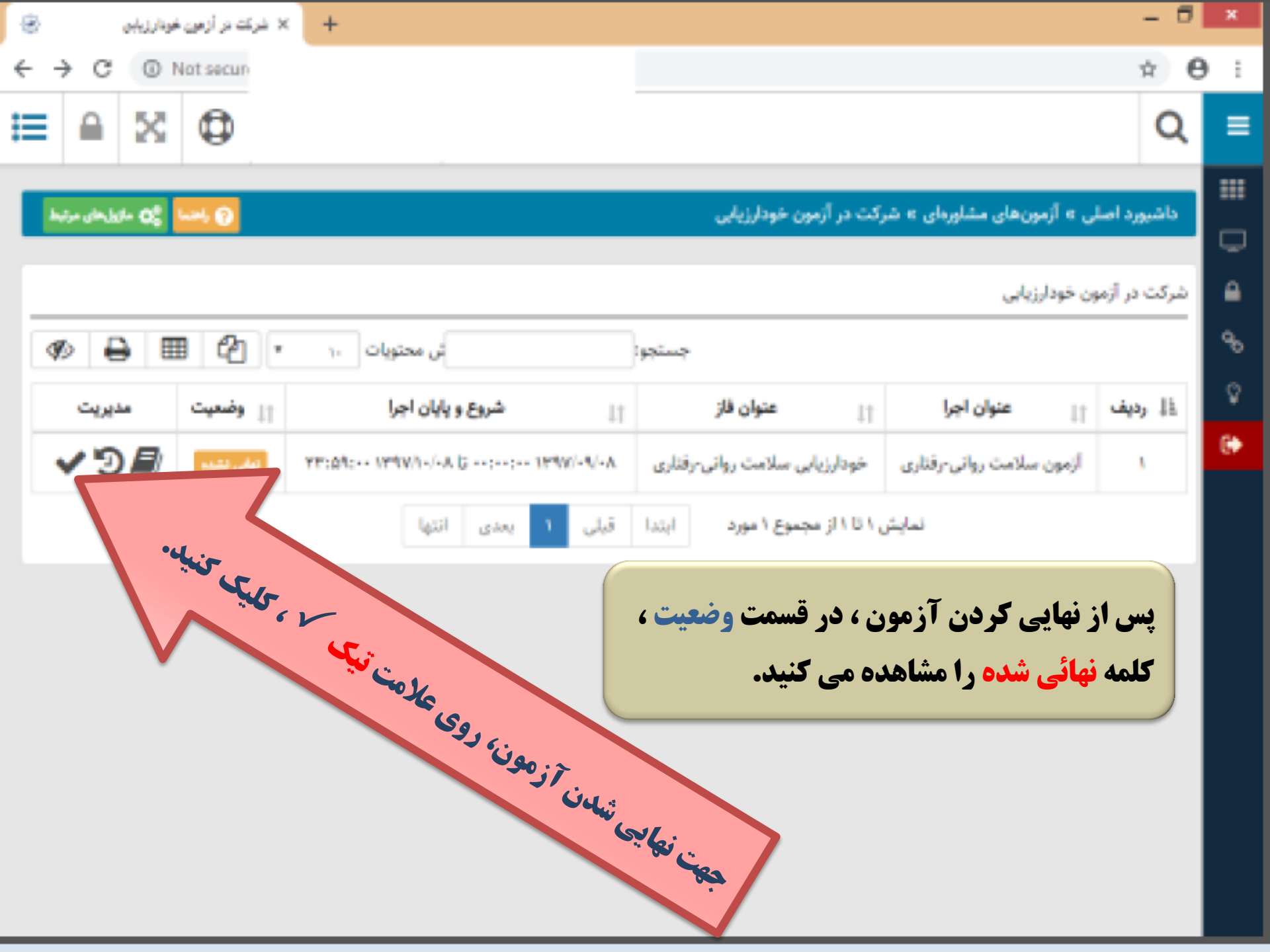
دفترچه ۵

تعداد سوالات  
۲۴ / ۰

جواب به سوالات

اتمام آزمون

پس از پاسخ دادن به همه سوالات تمام نشش دفترچه ، گزینه  
اتمام آزمون را کلیک کنید تا پاسخ دفترچه ها ثبت گردد.



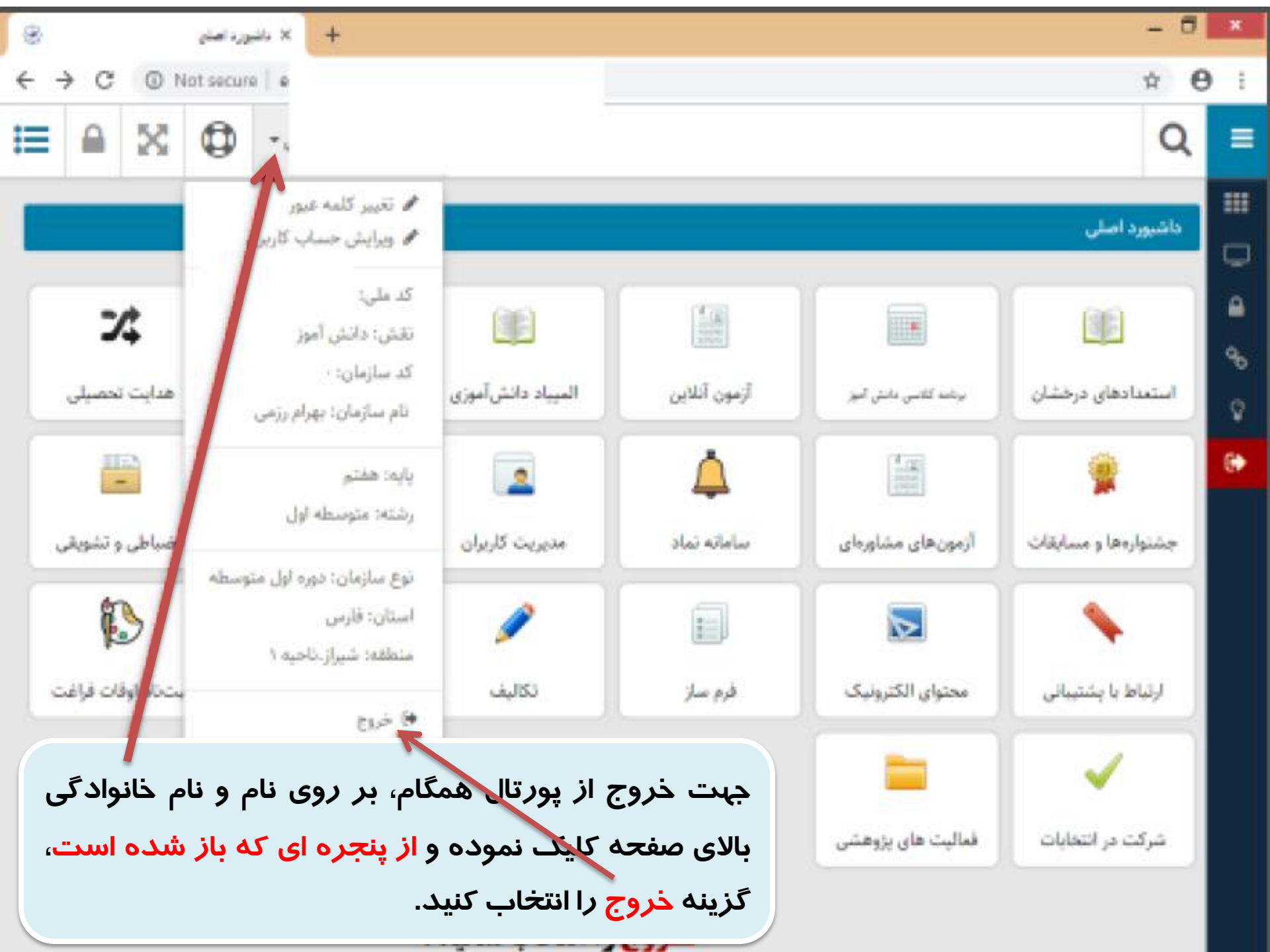
جستجو:  ۱۰ ش محتویات

ردیف	عنوان اجرا	عنوان فاز	شروع و پایان اجرا	وضعیت	مدیریت
۱	آزمون سلامت روانی-رقناری	خودارزیابی سلامت روانی-رقناری	۱۳۹۷/۰۹/۰۸ - ۱۳۹۷/۱۰/۰۸	تکمیل شده	✓

نمایش ۱ تا ۱ از مجموع ۱ مورد ابتدا قبلی ۱ بعدی انتها

جهت نهایی شدن آزمون، روی علامت تیک ✓ ، کلیک کنید.

پس از نهایی کردن آزمون، در قسمت وضعیت، کلمه نهائی شده را مشاهده می کنید.



- تعمیر کلمه عبور ✎
- ویرایش حساب کاربری ✎
- کد ملی:
- نقش: دانش آموز
- کد سازمان: ۰
- نام سازمان: بهرام رزمی
- پایه: هفتم
- رشته: متوسطه اول
- نوع سازمان: دوره اول متوسطه
- استان: فارس
- منطقه: شیراز-ناحیه ۱
- خروج ✎

جهت خروج از پورتال همگام، بر روی نام و نام خانوادگی بالای صفحه کلیک نموده و از پنجره ای که باز شده است، گزینه خروج را انتخاب کنید.

با امید

موفقیت و بهروزی

برای آینده سازان

این مرز و بوم

