

به نام خدا

ولی محترم، دانش‌آموز عزیز:

با آرزوی سلامتی و قبولی طاعات و عبادات، در خصوص برنامه کلاس‌های ورزشی تابستان ۹۸، نکات

زیر را به دقت مطالعه فرمایید:

- ❖ لطفاً قبل از اقدام به انتخاب کلاس، جدول ( صفحه ۳ ) را به دقت مطالعه فرمایید.
- ❖ در صورت انتخاب بیش از یک کلاس، اولویت به دانش‌آموزان تک انتخابی داده خواهد شد. ( غیر از مدرسه شنا )
- ❖ هر رشته دو روز در هفته برگزار می‌گردد. ( غیر از مدرسه شنا )
- ❖ رفت و برگشت کلاس‌های ورزشی به عهده اولیای گرامی است.
- ❖ کلاس مدرسه شنا اختصاص به دانش‌آموزانی دارد که هر چهار شنا را آموزش دیده باشند. برای این دانش‌آموزان دعوت‌نامه از طرف مدرسه صادر می‌گردد.
- ❖ اولین جلسه مدرسه شنا چهارشنبه ۹۸/۴/۱۹ می‌باشد.
- ❖ مدت زمان کلاس‌های ورزشی غیر از تنیس روی میز ۱۲۰ دقیقه می‌باشد.
- ❖ مدت زمان کلاس تنیس روی میز ۶۰ دقیقه در نظر گرفته شده است.
- ❖ هزینه کلاس‌های ورزشی ۲۷۰،۰۰۰ تومان می‌باشد. ( کلاس مدرسه شنا هزینه‌ای ندارد )
- ❖ هزینه کلاس تنیس روی میز ۱۵۰،۰۰۰ تومان می‌باشد.
- ❖ درخواست اولیه ثبت‌نام فقط از طریق ارسال الکترونیکی فرم شماره ۲ که در سایت جدید دبیرستان دوره ۱ بارگذاری شده است، امکان‌پذیر می‌باشد.
- ❖ ثبت‌نام اولیه کلاس‌های ورزشی پس از ارسال فرم شماره ۲، توسط دفتر مدرسه اعلام خواهد شد.
- ❖ اولویت با دانش‌آموزانی است که زودتر ثبت‌نام اولیه را انجام دهند.
- ❖ امکان ثبت‌نام در کلاس‌های هم‌زمان، وجود ندارد.
- ❖ جهت ثبت‌نام قطعی، توسط مدرسه اطلاعیه‌ای در بسته کارنما و کارنامه قرار داده می‌شود.
- ❖ ثبت‌نام قطعی بعد از پرداخت هزینه در زمان ثبت‌نام سال تحصیلی می‌باشد.
- ❖ غیبت بیش از ۲ جلسه موجب محرومیت از کلاس‌ها می‌گردد.
- ❖ دانش‌آموزان موظفند همانند سال تحصیلی با لباس رسمی در مدرسه تردد کنند.

❖ **اهم مقررات حضور در کلاس‌های ورزشی:**■ **کلاس‌های ورزشی بامداد**

- ورزشگاه بامداد ۱۵ دقیقه قبل از شروع و نهایتاً ۳۰ دقیقه بعد از پایان کلاس، پذیرای دانش‌آموزان خواهد بود.
- ورود و خروج دانش‌آموزان با لباس ورزشی به محوطهٔ مجموعه، ممنوع است.
- استفاده از لباس ورزشی فقط در زمان استفاده از سالن مجاز است.
- رفت و آمد دانش‌آموزان به عهده اولیای گرامی بوده و مجموعه ورزشی بامداد مسئولیتی نسبت به این موضوع ندارد.
- تلفن ورزشگاه بامداد ۸۸۰۵۴۲۴۵ می‌باشد.

■ **کلاس فوتبال**

- دانش‌آموزان موظفند با لباس رسمی به اردوگاه وارد و از آن خارج شوند.
- استفاده از کفش و لباس ورزشی مناسب، در زمین چمن، الزامی است.
- جهت سهولت رفت و آمد دانش‌آموزان، **سرویس رفت و برگشت** به مدرسه (محل دبیرستان دوره ۲) تدارک دیده شده است. (همچنین اولیای گرامی شخصاً می‌توانند برای رفت و برگشت دانش‌آموزان اقدام نمایند)
- **حرکت سرویس** از محل دبیرستان دوره ۲ روزهای دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۱۵:۰۰ و زمان برگشت به دبیرستان، حدوداً یک ساعت پس از پایان کلاس خواهد بود.
- آدرس محل تشکیل کلاس فوتبال: خیابان نیاوران - چهارراه کامرانیه - خیابان منظره ۱ - در جنوبی اردوگاه شهید باهنر - زمین چمن شماره ۱ اردوگاه شهید باهنر

■ **کلاس تنیس روی میز**

- هر بازیکن موظف به تهیه راکت شخصی و یک بسته توپ تنیس روی میز می‌باشد.
- حضور در کلاس فقط با لباس ورزشی امکان‌پذیر است.
- به دلیل کوتاه بودن زمان کلاس، تاخیر (به هر دلیل) باعث **محروم ماندن** از کلاس خواهد شد.
- دانش‌آموزان می‌توانند از رختکن‌های حیاط، جهت تعویض لباس استفاده نمایند.

**نکات مهم:**

✓ جهت انتخاب کلاس‌ها، فرم شماره ۲ را تکمیل نموده و از طریق ایمیل به آدرس داده‌شده، ارسال نمایید.

✓ اولویت با کسانی است که زودتر فرم را ارسال نمایند.

**اطلاعات کلاس‌های ورزشی تابستان**

عنوان	روزهای برگزاری	ساعت	پایه مرتبط	تاریخ شروع	تاریخ پایان	تعداد جلسه	ظرفیت	محل کلاس‌ها
<b>بسکتبال</b>	شنبه و چهارشنبه	۱۰-۱۲	ششم هفتم/هشتم	۹۸/۴/۱۲	۹۸/۵/۲۶	۱۴	۲۴ نفر	ورزشگاه بامداد
<b>والیبال</b>	شنبه و دوشنبه	۱۲-۱۴	هفتم هشتم	۹۸/۴/۱۰	۹۸/۵/۲۸	۱۳	۲۴ نفر	ورزشگاه بامداد
<b>جودو</b>	دوشنبه و چهارشنبه	۱۲-۱۴	ششم هفتم/هشتم	۹۸/۴/۱۰	۹۸/۵/۲۸	۱۴	۱۲ نفر	نمازخانه دبیرستان ۱
<b>فوتبال</b>	دوشنبه و چهارشنبه	۱۶-۱۸	هفتم/ هشتم	۹۸/۴/۱۰	۹۸/۵/۲۸	۱۴	۱۶ نفر	زمین چمن اردوگاه شهیدباهر
<b>تنیس روی میز ۱</b>	دوشنبه و چهارشنبه	۱۲-۱۳	ششم هفتم/هشتم	۹۸/۴/۱۰	۹۸/۵/۲۸	۱۴	۱۰ نفر	سرپوشیده دبیرستان ۱
<b>تنیس روی میز ۲</b>	دوشنبه و چهارشنبه	۱۳-۱۴	ششم هفتم/هشتم	۹۸/۴/۱۰	۹۸/۵/۲۸	۱۴	۱۰ نفر	سرپوشیده دبیرستان ۱
<b>مدرسه شنا</b>	چهارشنبه	۱۲-۱۴	ششم هفتم/هشتم	۹۸/۴/۱۹	۹۸/۵/۲۳	۶	۶۰ نفر	استخر بامداد