

## جدول زمان بندی فعالیت های روزانه دبستان (دوره دوّم)

| روز پنجشنبه   |                               |       |       |
|---------------|-------------------------------|-------|-------|
| مدّت          | عنوان فعالیت                  | ساعت  |       |
|               |                               | از    | تا    |
| ۰۰:۰۵         | استقرار و حرکت به سمت کلاس ها | ۰۷:۱۰ | ۰۷:۱۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۱                        | ۰۷:۱۵ | ۰۸:۰۰ |
| ۰۰:۱۵         | زنگ تفریح                     | ۰۸:۰۰ | ۰۸:۱۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۲                        | ۰۸:۱۵ | ۰۹:۰۰ |
| ۰۰:۱۵         | تغذیه                         | ۰۹:۰۰ | ۰۹:۱۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۳                        | ۰۹:۱۵ | ۱۰:۰۰ |
| ۰۰:۱۵         | زنگ تفریح                     | ۱۰:۰۰ | ۱۰:۱۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۴                        | ۱۰:۱۵ | ۱۱:۰۰ |
| ۰۰:۰۵         | تخلیه ی کلاس ها و راهروها     | ۱۱:۰۵ |       |
| حرکت سرویس ها |                               | ۱۱:۰۵ |       |

روزهای شنبه تا چهارشنبه

| مدّت          | برنامه‌ی پایه‌ی پنجم         | برنامه‌ی پایه‌ی سوم و چهارم | ساعت  |       |
|---------------|------------------------------|-----------------------------|-------|-------|
|               |                              |                             | از    | تا    |
| ۰۰:۱۰         | صبحگاه                       |                             | ۰۷:۲۰ | ۰۷:۱۰ |
| ۰۰:۰۵         | حرکت و استقرار در کلاس‌ها    |                             | ۰۷:۲۵ | ۰۷:۲۰ |
| ۰۰:۱۰         | برنامه‌ی قرآن صبحگاهی        |                             | ۰۷:۳۵ | ۰۷:۲۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۱                       |                             | ۰۸:۲۰ | ۰۷:۳۵ |
| ۰۰:۱۵         | زنگ تفریح                    |                             | ۰۸:۳۵ | ۰۸:۲۰ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۲                       |                             | ۰۹:۲۰ | ۰۸:۳۵ |
| ۰۰:۲۰         | تغذیه                        |                             | ۰۹:۴۰ | ۰۹:۲۰ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۳                       |                             | ۱۰:۲۵ | ۰۹:۴۰ |
| ۰۰:۱۵         | زنگ تفریح                    |                             | ۱۰:۴۰ | ۱۰:۲۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۴                       |                             | ۱۱:۲۵ | ۱۰:۴۰ |
| ۰۰:۰۵         | جابه‌جایی                    |                             | ۱۱:۳۰ | ۱۱:۲۵ |
| ۰۰:۲۵         | بازی                         | ناهار                       | ۱۱:۵۵ | ۱۱:۳۰ |
| ۰۰:۲۵         | ناهار                        | بازی                        | ۱۲:۲۰ | ۱۱:۵۵ |
| ۰۰:۱۰         | جابه‌جایی                    |                             | ۱۲:۳۰ | ۱۲:۲۰ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۵                       |                             | ۱۳:۱۵ | ۱۲:۳۰ |
| ۰۰:۱۵         | زنگ تفریح                    |                             | ۱۳:۳۰ | ۱۳:۱۵ |
| ۰۰:۴۵         | کلاس ۶                       |                             | ۱۴:۱۵ | ۱۳:۳۰ |
| ۰۰:۱۵         | آمادگی برای ورود به نمازخانه |                             | ۱۴:۳۰ | ۱۴:۱۵ |
| ۰۰:۲۵         | نمازخانه                     |                             | ۱۴:۵۵ | ۱۴:۳۰ |
| ۰۰:۰۵         | تخلیه‌ی کلاس‌ها و راهروها    |                             | ۱۴:۵۵ |       |
| حرکت سرویس‌ها |                              |                             | ۱۵:۰۰ |       |

## برنامه درسی کلاس سوم الف - گروه یک (۱ تا ۱۵)



دست‌ان روزبه - سال تحصیلی (۹۹-۱۳۹۸)

| روز / ساعت | ۱                       | ۲               | ۳            | ۴            | ۵               | ۶                       |
|------------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------|
| شنبه       | املا                    | علوم            | ریاضی        | ریاضی        | مطالعات اجتماعی | زیبانویسی               |
| یکشنبه     | ریاضی                   | قرآن            | ژیمناستیک    | ژیمناستیک    | فارسی           | هدیه‌های آسمانی و احکام |
| دوشنبه     | فارسی                   | مطالعات اجتماعی | زبان انگلیسی | زبان انگلیسی | فارسی           | مشاوره                  |
| سه‌شنبه    | هدیه‌های آسمانی و احکام | آزمایشگاه       | دو میدانی    | دو میدانی    | ریاضی           | فارسی                   |
| چهارشنبه   | علوم                    | ریاضی           | فارسی        | قرآن         | هنر             | هنر                     |
| پنجشنبه    | زبان انگلیسی            | زبان انگلیسی    | رایانه       | رایانه       |                 |                         |

## برنامه درسی کلاس سوم الف - گروه دو (۱۶ تا ۳۰)



دست‌ان روزبه - سال تحصیلی (۹۹-۱۳۹۸)

| روز / ساعت | ۱                       | ۲               | ۳            | ۴            | ۵               | ۶                       |
|------------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------|
| شنبه       | املا                    | علوم            | ریاضی        | ریاضی        | مطالعات اجتماعی | زیبانویسی               |
| یکشنبه     | ریاضی                   | قرآن            | دو میدانی    | دو میدانی    | فارسی           | هدیه‌های آسمانی و احکام |
| دوشنبه     | فارسی                   | مطالعات اجتماعی | زبان انگلیسی | زبان انگلیسی | فارسی           | مشاوره                  |
| سه‌شنبه    | هدیه‌های آسمانی و احکام | آزمایشگاه       | ژیمناستیک    | ژیمناستیک    | ریاضی           | فارسی                   |
| چهارشنبه   | علوم                    | ریاضی           | فارسی        | قرآن         | هنر             | هنر                     |
| پنجشنبه    | زبان انگلیسی            | زبان انگلیسی    | رایانه       | رایانه       |                 |                         |

## برنامه درسی کلاس سوم ب - گروه یک (۱۵ تا ۱۵)



دست‌ان روزی - سال تحصیلی (۱۳۹۸-۹۹)

| روز / ساعت | ۱            | ۲               | ۳                          | ۴            | ۵               | ۶         |
|------------|--------------|-----------------|----------------------------|--------------|-----------------|-----------|
| شنبه       | ریاضی        | ریاضی           | املا                       | علوم         | هنر             | هنر       |
| یکشنبه     | قرآن         | فارسی           | هدیه‌های آسمانی<br>و احکام | ریاضی        | مطالعات اجتماعی | زیبانویسی |
| دوشنبه     | زبان انگلیسی | زبان انگلیسی    | ژیمناستیک                  | ژیمناستیک    | مشاوره          | فارسی     |
| سه‌شنبه    | فارسی        | مطالعات اجتماعی | هدیه‌های آسمانی<br>و احکام | آزمایشگاه    | فارسی           | ریاضی     |
| چهارشنبه   | قرآن         | علوم            | دو میدانی                  | دو میدانی    | ریاضی           | فارسی     |
| پنجشنبه    | رایانه       | رایانه          | زبان انگلیسی               | زبان انگلیسی |                 |           |

## برنامه درسی کلاس سوم ب - گروه دو (۱۶ تا ۳۰)



دست‌ان روزی - سال تحصیلی (۱۳۹۸-۹۹)

| روز / ساعت | ۱            | ۲               | ۳                          | ۴            | ۵               | ۶         |
|------------|--------------|-----------------|----------------------------|--------------|-----------------|-----------|
| شنبه       | ریاضی        | ریاضی           | املا                       | علوم         | هنر             | هنر       |
| یکشنبه     | قرآن         | فارسی           | هدیه‌های آسمانی<br>و احکام | ریاضی        | مطالعات اجتماعی | زیبانویسی |
| دوشنبه     | زبان انگلیسی | زبان انگلیسی    | دو میدانی                  | دو میدانی    | مشاوره          | فارسی     |
| سه‌شنبه    | فارسی        | مطالعات اجتماعی | هدیه‌های آسمانی<br>و احکام | آزمایشگاه    | فارسی           | ریاضی     |
| چهارشنبه   | قرآن         | علوم            | ژیمناستیک                  | ژیمناستیک    | ریاضی           | فارسی     |
| پنجشنبه    | رایانه       | رایانه          | زبان انگلیسی               | زبان انگلیسی |                 |           |

برنامه اردوها و بازدیدهای پایه سوم

| ردیف | عنوان                | روز       | تاریخ      |
|------|----------------------|-----------|------------|
| ۱    | اردوگاه شهید باهنر   | چهارشنبه  | مهر ۱۸     |
| ۲    | باغ پرندگان          | چهار شنبه | آبان ۲۹    |
| ۳    | نمایش جانوران        | سه شنبه   | دی ۳       |
| ۴    | امام زاده صالح (ع)   | سه شنبه   | بهمن ۲۹    |
| ۵    | اردوی یک روزه جاجرود | یک شنبه   | فروردین ۲۴ |
| ۶    | پارک ترافیک          | سه شنبه   | اردیبهشت ۲ |

## برنامه جلسات اولیا پایه سوم

| ردیف | روز      | تاریخ      | عنوان                                                       | ساعت            | محل                    |
|------|----------|------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| ۱    | چهارشنبه | ۲۷ شهریور  | جلسه معارفه اولیا                                           | ۱۶:۱۵ الی ۱۷:۴۵ | سالن دبستان دوره ۲     |
| ۲    | یک شنبه  | ۲۱ مهر     | جلسه روش                                                    | ۱۶:۱۵ الی ۱۷:۴۵ | نمازخانه دبستان دوره ۲ |
| ۳    | سه شنبه  | ۲۱ آبان    | کارگاه تکلیف (گروه اول)                                     | ۱۶:۱۵ الی ۱۷:۴۵ | نمازخانه دبستان دوره ۲ |
| ۴    | جمعه     | ۲۴ آبان    | کارگاه تکلیف (گروه دوم)                                     | ۹ الی ۱۰:۳۰     | نمازخانه دبستان دوره ۲ |
|      |          |            | کارگاه تکلیف (گروه سوم)                                     | ۱۱ الی ۱۲:۳۰    | نمازخانه دبستان دوره ۲ |
| ۵    | پنج شنبه | ۳۰ آبان    | توزیع کارنامه میان نیم سال ۱<br>انتخاب انجمن اولیا و مربیان | ۱۴ الی ۱۵:۱۵    | سالن دبیرستان دوره ۱   |
| ۶    | شنبه     | ۲۸ دی      | توزیع کارنامه نیم سال اول (پدران)                           | ۱۶:۱۵ الی ۱۷:۴۷ | سالن دبستان دوره ۲     |
| ۷    | سه شنبه  | ۲۸ اسفند   | توزیع کارنامه میان نیم سال دوم                              | ۸ الی ۱۱:۳۰     | دبستان دوره ۲          |
| ۸    | جمعه     | ۲۲ فروردین | جشن پایان سال                                               | ۸ الی ۹:۴۵      | سالن دبستان دوره ۲     |
| ۹    | دوشنبه   | ۱۲ خرداد   | توزیع کارنامه نیم سال دوم                                   |                 | دفتر دبستان دوره ۲     |

### استخر پایه سوم

| روز      | تاریخ      | ساعت  | جلسه    |
|----------|------------|-------|---------|
| سه شنبه  | ۱۶مهر      | ۱۰-۱۲ | اول     |
| چهارشنبه | ۲۴مهر      | ۱۰-۱۲ | دوم     |
| شنبه     | ۱۸آبان     | ۱۰-۱۲ | سوم     |
| چهارشنبه | ۶آذر       | ۱۰-۱۲ | چهارم   |
| یکشنبه   | ۱۷آذر      | ۱۰-۱۲ | پنجم    |
| شنبه     | ۳۰آذر      | ۱۰-۱۲ | ششم     |
| یک شنبه  | ۸دی        | ۱۰-۱۲ | هفتم    |
| سه شنبه  | ۱۷دی       | ۱۰-۱۲ | هشتم    |
| چهارشنبه | ۲بهمن      | ۱۰-۱۲ | نهم     |
| یکشنبه   | ۲۷بهمن     | ۱۰-۱۲ | دهم     |
| شنبه     | ۱۰اسفند    | ۱۰-۱۲ | یازدهم  |
| چهارشنبه | ۱۳اردیبهشت | ۱۰-۱۲ | دوازدهم |

# برنامه‌ی ملاقات حضوری و تماس تلفنی

سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

| نام           | سمت                     | ملاقات حضوری  | تماس تلفنی  |
|---------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| آقای اکبرزاده | مدیر دبستان             | چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۸:۳۰                                                                         | -----                                                                                        |
| آقای کلاهدوز  | سرپرست دوره             | سه‌شنبه: ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰                                                                        | -----                                                                                        |
| آقای کارگریان | معاون آموزش             | -----                                                                                          | یکشنبه ۱۳ الی ۱۴                                                                             |
| آقای سرنندی   | معلم راهنمای پایه‌ی سوم | یکشنبه: ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰<br>سه‌شنبه ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰                                              | شنبه ۹:۴۵ الی ۱۰:۴۵                                                                          |